Charla Online

Higiene postural en el trabajo: Cuidando al profesional detrás de la imagen

24 NOV
13:00

Duración: 1 hora

Organiza:

Sociedad Chilena de Radiología e Imagenología Veterinaria

Invita:

Colegio Médico Veterinario de Chile A.G. COLMEVET



Dra. Lina Roa
Fisioterapeuta egresada de la Universidad de San Buenaventura-Cartagena, Colombia. Especialista en Neurorehabilitación de la Escuela Colombiana de Rehabilitación – Bogotá, Colombia.

La **Sociedad Chilena de Radiología e Imagenología Veterinaria** (SOCHIRAV) y el **Colegio Médico Veterinario de Chile** invitan a participar en esta charla, donde la **Dra. Lina Roa** abordará la prevención de riesgos biomecánicos y físicos asociados al ejercicio diario de la radiología veterinaria, entregando herramientas prácticas para promover la salud, la seguridad y el bienestar ocupacional.

Invitamos a médicas y médicos veterinarios a inscribirse y participar en esta actividad gratuita en:

bit.ly/SochiravHigienePostural

Ver Temas



24 NOV
13:00

Duración: 1 hora

CONTENIDOS

- **Conceptos básicos**
  - Descripción de definiciones relacionadas con la higiene postural.
  - Biomecánica de columna, centro de gravedad y su relación con la posición sedente y bípeda. o Tipos de posturas (dinámica y estática)
- **Factores de riesgo ocupacional derivados de la labor**
- **Subfactores de riesgo biomecánico y físico**
- **Posturas mantenidas, manipulación de cargas y movimientos repetitivos**
  - Ángulos de confort biomecánicos.
  - Características de la carga.
  - Normas básicas para manipulación de carga
- **Análisis de la exposición al riesgo biomecánico en situaciones reales**
- **Factor de riesgo físico (radiaciones e iluminación)**
- **Trastornos musculoesqueléticos asociados**
  - Etapas de progresión de un trastorno musculoesquelético
  - Cervicalgias, Dorsalgias, Lumbalgias, Trastornos de miembro superior.
- **Herramientas o equipo disponible para prevenir lesiones**
- **Recomendaciones internacionales para la prevención de trastornos musculoesqueléticos**

Inscríbete ahora en:

bit.ly/SochiravHigienePostural